

RIESGOS GENERALES EN LOS CENTROS DE TRABAJO DEL GRUPO HM

ORDEN Y LIMPIEZA

- Mantener las zonas de paso y salidas libres de obstáculos.
- Recoger inmediatamente cualquier tipo de derrame que se produzca.
- Mantener limpio y ordenado el puesto de trabajo.
- Utilizar los recipientes adecuados para cada tipo de residuo. Vaciar con la frecuencia necesaria.

INCENDIOS

- Se dispone de un Plan de Emergencia en cada uno de los controles de enfermería y Departamentos del Hospital, en caso de duda consúltalo.
- Extremar el cuidado en los trabajos donde se originen chispas, llamas, etc. Estudiar previamente el momento y el lugar adecuados donde se vayan a realizar estos trabajos. Informar previamente al personal de mantenimiento del Hospital.
- Prohibición de usar los ascensores en caso de incendio.
- No almacenar delante de los medios de extinción ya que va a dificultar el acceso y aumentar el tiempo que disponemos para sofocar el incendio.
- Está prohibido fumar en el interior del Hospital.
- El teléfono general de emergencias es el 6666.

CAÍDAS AL MISMO NIVEL

- Retirar los objetos innecesarios, envases, cajas, herramientas que no se están utilizando.
- Mantener el orden y limpieza en el puesto de trabajo.
- Retirar los cables que están ocupando las zonas de paso.
- En caso de suelo mojado no correr y pasar dando pasos cortos.

CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

- No utilizar elementos extraños (cajas, sillas, etc.) para alcanzar alturas superiores en sustitución de la escalera.
- A partir de 2 metros de altura, si no existe protección colectiva se utilizarán los equipos de protección individual adecuados y homologados (arnés de seguridad y accesorios). Se informará con anterioridad al Departamento de Mantenimiento.
- Comprobar que la escalera se encuentra en perfectas condiciones de limpieza y mantenimiento con sus correspondientes zapatas antideslizantes, peldaños ensamblados, etc.
- No correr por las escaleras, subir y bajar las escaleras de manera adecuada.

DESPLOME O DERRUMBAMIENTO DE MATERIALES

- No sobrecargar las estanterías, armarios del lugar de trabajo. Comprobar que se encuentran ancladas.
- Los materiales de mayor peso se almacenarán en los estantes inferiores, mientras que los de menor peso en los estantes superiores.

ATROPELLOS

- Prestar especial atención en las zonas de menor visibilidad, disminuyendo la velocidad.
- Respetar la limitación de velocidad y mantener la distancia de seguridad.
- No cruzar por las zonas no habilitadas para ello y hacerlo con la máxima precaución.
- Cumplir con el Código de Circulación y respetar las Normas de Seguridad Vial, tanto como conductor como peatón.

RIESGO BIOLÓGICO

- Mantener una correcta higiene personal.
- Al estar en un Hospital es conveniente que se vacune de Hepatitis B.

EXPLOSIÓN

- Comprobar que las piezas de conexión de los aparatos a presión se encuentran en buen estado, vigilando las partes roscadas.
- No se trasladarán botellas a presión mediante arrastre y/o rodadura. Usar siempre un carro portabotellones.
- Si la botella se encontrase deformada, abollada, no se utilizará, cambiándola por otra.
- Las botellas permanecerán en posición vertical y bien sujetas mediante abrazaderas u otro sistema de soporte similar.
- Si se van a realizar trabajos de soldadura se informará previamente al Departamento de mantenimiento para que se tomen las medidas oportunas de protección.

RIESGOS ELÉCTRICOS

- Las operaciones a realizar tanto en baja como en alta tensión se realizarán por personal especializado y acreditado. No manipular instalaciones eléctricas si no está autorizado para ello.
- Informar de cualquier tipo de anomalía en la instalación eléctrica.
- En caso de contacto eléctrico no tocar a la persona accidentada.
- No se sobrecargará la instalación eléctrica enchufando muchos aparatos a una misma toma; se evitará el uso de ladrones.
- No acumular material combustible en las proximidades de los cuadros eléctricos.

CONTAMINANTES QUÍMICOS

- Se deberá conocer la ficha de seguridad de todos los productos químicos que se manipulen. Se utilizarán los equipos de protección individual adecuados en función de la ficha de seguridad.
- Los productos químicos se mantendrán en recipientes apropiados y correctamente etiquetados.
- Si se quiere trasvasar un producto a envases más pequeños se deberá realizar con la máxima seguridad: no utilizar envases que nos confundan en su contenido, los envases estarán correctamente señalizados figurando su contenido en la botella, no almacenarlos cerca de productos de consumo.
- Los lugares donde se apliquen productos que generen vapores tóxicos estarán correctamente ventilados.

CORTES

- Utilizar los recipientes adecuados para el material cortopunzante.
- No se abandonarán los elementos cortantes en cualquier sitio, una vez que se utilicen dejarlos en su lugar determinado.

RADIACIONES IONIZANTES

- Respetar la delimitación de zonas controladas o vigiladas.
- Sólo se permitirá el acceso de personal autorizado, que adoptará los métodos de trabajo adecuados.
- Las actividades en el interior de estas zonas se realizarán únicamente cuando no se estén desarrollando actividades en su interior.

EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de accidente se avisará al Departamento de Prevención del Hospital
- En caso necesario acudir a tu Mutua de Accidentes

El Departamento de Prevención del Hospital se encuentra ubicado en _____ y el técnico de prevención responsable de Hospital de _____ es _____.